

# แผนการอ่านพระคัมภีร์ 10 สัปดาห์

## 10 Week Bible Reading Plan

“เชิญชิมดูแล้วจะรู้ว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงแสนดี” สดุดี 34:8

“Taste and see that the Lord is good.” Psalm 34:8

“จงนิ่งสงบและรู้ว่าเราเป็นพระเจ้า” สดุดี 46:10

“Be still and know that I am God.” Psalm 46:10

“จงแสวงหาอาณาจักรของพระเจ้าและความชอบธรรมของพระองค์ก่อน และพระองค์จะประทานสิ่งทั้งปวงเหล่านี้แก่ท่านด้วย” มัทธิว 6:33

“But seek first the kingdom of God and his righteousness, and all these things will be added to you.” Matthew 6:33

การอ่านพระคัมภีร์ทุกวันเป็นนิสัยที่ช่วยเราให้รู้จักพระเจ้าและเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณอย่างมาก แต่หลายคนอาจจะไม่คุ้นเคยกับการอ่านพระคัมภีร์ทุกวัน แผนการนี้มีข้อพระคัมภีร์ให้อ่านทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์เป็นเวลา 10 สัปดาห์ ในแต่ละวันมีข้อให้อ่านไม่กี่ข้อเพื่อช่วยเราให้สร้างนิสัยในการอ่านและใคร่ครวญในพระคำของพระเจ้าโดยไม่รู้สึกรำคาญเกินไป

Daily Bible Reading is a habit that helps us greatly to know God and grow spiritually. However, many people are not accustomed to reading the Bible everyday. This Bible reading plan has readings for you every Monday, Wednesday, and Friday, for a period of 10 weeks. On each day, there are only a few verses in order to help you form a habit of reading and meditating on God's Word without feeling like it is too difficult.

ทุกวันที่อ่านนั้น ท่านควรจัดสรรเวลาสัก 5-10 นาที ก่อนอ่านพระคัมภีร์ จงอธิษฐานให้พระเจ้าเปิดใจของท่านให้เข้าใจว่าพระองค์อยากตรัสอะไรกับท่านในวันนี้ เมื่ออ่านพระคัมภีร์เสร็จแล้ว จงตอบคำถามที่อยู่ที่ข้างล่างนี้ Everyday that you read, you should allot about 5-10 minutes. Before reading the Bible, pray that God would open your heart to understand what He wants to say to you on that day. When you have finished reading the Bible verses, answer the questions below.

เมื่ออ่านพระคัมภีร์และใคร่ครวญด้วยการใช้คำถามข้างบนนี้ จงอธิษฐานต่อพระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์สารภาพบาป และขอให้พระเจ้าช่วยให้ท่านเอาพระคัมภีร์นี้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง

When you have finished reading and meditating using the questions above, pray to God, thanking Him, confessing your sin, and asking Him to help you apply these Bible verses to your daily life.

1. พระคัมภีร์ข้อนี้สอนอะไรบ้างเกี่ยวกับพระเจ้า?  
What does this Bible passage teach about God?
2. พระคัมภีร์ข้อนี้สอนอะไรบ้างเกี่ยวกับโลกของเรา?  
What does this Bible passage teach about our world?
3. พระคัมภีร์ข้อนี้สอนอะไรบ้างเกี่ยวกับตัวเอง?  
What does this Bible passage teach about me?
4. ฉันจะเอาข้อพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้ในชีวิตตัวเองอย่างไร?  
How will I apply this Bible passage to my own life?

#### Week สัปดาห์ที่ 1

1. ฮาบากุก Habakkuk 3:17-19
2. อิชยาห์ Isaiah 40:28-31
3. โยชูวา Joshua 1:8-9

#### Week สัปดาห์ที่ 6

1. 2 ทิโมธี 2 Timothy 2:1-4
2. ฮีบรู Hebrews 12:1-3
3. ยอห์น John 14:12-15

#### Week สัปดาห์ที่ 2

1. โรม Romans 12:1-2
2. สดุดี Psalm 119:9-11
3. มัทธิว Matthew 7:24-27

#### Week สัปดาห์ที่ 7

1. เยเรมีย์ Jeremiah 1:48
2. กิจการ Acts 4:24-31
3. ฟิลิปปี Philippians 3:7-11

#### Week สัปดาห์ที่ 3

1. เอเฟซัส Ephesians 5:3-5
2. ฮีบรู Hebrews 11:24-26
3. สดุดี Psalm 63:6-8

#### Week สัปดาห์ที่ 8

1. มัทธิว Matthew 6:31-33
2. สุภาษิต Proverbs 3:5-7
3. 2 เปโตร 2 Peter 1:4-8

#### Week สัปดาห์ที่ 4

1. เนหะมีห์ Nehemiah 9:5-6
2. โคลโลสี Colossians 1:13
3. สดุดี Psalm 37:3-5

#### Week สัปดาห์ที่ 9

1. 2 โครินธ์ 2 Corinthians 12:8-10
2. 1 ทิโมธี 1 Thessalonians 4:1-8
3. โรม Romans 12:14

#### Week สัปดาห์ที่ 5

1. 2 โครินธ์ 2 Corinthians 5:14-17
2. ยาคอบ James 1:2-8
3. ฟิลิปปี Philippians 4:6-7

#### Week สัปดาห์ที่ 10

1. ทิตัส Titus 2:11-14
2. เอเฟซัส Ephesians 6:13-20
3. 1 ซามูเอล 1 Samuel 15:22-23

แผนการอ่านพระคัมภีร์นี้ถูกปรับจากแผนการ "Taste and See" เขียนโดย Campus Outreach (<http://www.campusoutreach.org/uploads/general/tasteandsee.pdf>)